

Atelier Kreatives Singen & Songschreiben
01157 Dresden, Freiheit 25



Frei singen & atmen / Vokaltraining

Was ? Oft fehlen im Alltag Zeit und Muse,
um auf den Atem zu achten & sich tief zu entspannen.

Mit Hilfe der Stimme kannst Du Deinen Körper erstaunlich gut „runterfahren“ und
Deine Stimme dabei weiterentwickeln.

Falls Du in einer kleinen Gruppe Erfahrungen sammeln möchtest, so bist Du hier richtig.
Die gemütlichen Abende am Kamin können Dich in Kombination mit etwas Stimmtechnik
auf einen stimmlichen Einsatz im Chor, auf kleinere solistische Gesangsauftritte & ein
Sprechen vor Kollegen vorbereiten.

Das Gemeinsame aller Blocks: mit stimmlich lösender Arbeit zu mehr Losgelassenheit !!!
Dies wird zu jedem Treff mit Vokalsingen & Atmen trainiert.

Was erwartet uns im Block 3 ?

Wir suchen nach unterschiedlichen inneren Räumen für unser Singen und erforschen dabei
sanft und leicht Körperblockaden von A bis Z. Wir verlangsamen unsere Atmung, um bei
uns mehr anzukommen, erreichen durch Rhythmen eine Trance & Erhöhung der inneren
Aufmerksamkeit. Wir arbeiten mit der Intuition weiter & singen Phantasiemelodien.
Auch wenden wir die Erfahrungen mit Liedern praktisch an - aus aller Welt kommen sie
zum Einsatz - bei Gelegenheit eine kleine Stimm - Aufnahme zur Reflexion.

Nächste Termine ? Termine dritter Block 2018 April - Juni
12.4.; 26.4.; 3.5.; 17.5.; 31.5.; 14.6.; 28.6. (Reservierung notwendig)

90 min. kosten 9,- Euro, gesamt bitte 63,- EUR überweisen, es sollte je Block geplant &
bezahlt werden.

Was erwartet uns im Block 2 ?

Wir werden uns mit einem sehr schönen Thema befassen - unserem Rippenkaktus,
Zwerchfell und Brustpanzer, diese zum Schweben bringen, dort Krafttöne entlocken.
Das alles geschieht leicht und sanft. Wir üben die Zwerchfell - Flankenatmung mit einem
Lax Vox - Schlauch. Außerdem wird der Unterkiefer von allen möglichen Seiten aus
geloockert & „entrostet“. Natürlich wenden wir das Gelernte auch an: Lieder aus aller Welt
kommen zum Einsatz und bei Gelegenheit eine kleine Stimm - Aufnahme zur Reflexion.

Nächste Termine: 11.1.; 25.1.; 8.2.; (Winterferien), 1.3.; 15.3.; 22.3. (Osterferien)

Wann ? Immer donnerstags alle 14 Tage, 18.30 Uhr bis 20 Uhr

Atelier Katrin Schmidt
Freiheit 25
01157 Dresden

Ostsächsische Sparkasse Dresden
DE26850503004121154440
OSDDDE81XXX

Tel: 0351/4217672
Handy: 0178/1865099
Katrin7Schmidt@yahoo.de

Achtung: in den Schulferien findet keine Singegruppe statt
Es gibt insgesamt 3 Blöcke : das Angebot läuft seit August 2017 und geht bis Juni 2018 ,
die Stunden eines Blockes bauen aufeinander auf)

Wo ? Dresden, Freiheit 25 im Wintergarten

Bei Fragen und Anregungen wendet Euch vertrauensvoll an mich !

Katrin, Tel: Dresden 4217672