

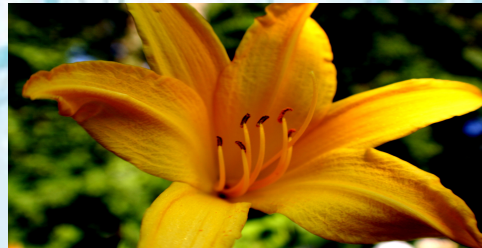
COACHING FÜR DAS AUFBLÜHEN DER SPECHSTIMME

Willst du wissen, warum deine Stimme rasch ermüdet, sich verhaspelt,
sehr leise oder monoton klingt ?

- für Stimmen, die infolge von beruflichen Stress & Druck besonders stark herausgefordert sind
 - für "angestrengt" klingende & heiser gewordene Stimmen (Ursachenforschung)
 - Sprechen vor Gruppen / in kleinen & großen Räumen / mit & ohne Mikrofon

„Die Lilien auf dem Feld beginnen als Knospen.

Wir sind dazu aufgefordert darauf zu vertrauen,
dass auch wir so wie sie eine herrliche & ungefährdete
Entwicklung erleben werden. Wir müssen uns manchmal
dazu ermahnen zu vertrauen, dass auch wir in unserem
Wachstum geschützt werden“ (aus dem Buch
„Der Weg des Künstlers“ von Julia Cameron)



Ein freier vollständiger Atem ist ein Atem, der von Kopf bis Fuß fließt und Körperräume öffnet.
Infolge von regelmäßigen Üben stellt sich ein natürlicher Atem –Rhythmus mit mehr Lebensenergie
automatisch her, innere wie äußere Spannungen können sich mehr lösen, die Stimme wird lauter !

Um seine eigene Stimme schonend und bewusst einzusetzen, zu entlasten sowie im Alltag und Beruf
nuancenreich einzubringen, kommen gezielte Stimmbildung und Sprecherziehung zum Einsatz.

Die Übungen basieren auf der Zusammenarbeit vieler Muskeln und Muskelgruppen,
um verlorene oder untrainierte Funktionen wieder herzustellen.

MEINE COACHING – PHILOSOPHIE

Begleitung für Wege, die selbst gefunden werden, verschiedene Perspektiven einnehmen & unterschiedliche
Methoden suchen, Persönlichkeitswachstum verbunden mit mehr Handlungsmöglichkeiten

GEEIGNET FÜR

Privates & öffentliches Sprechen, berufliche Weiterbildung für pädagogische Berufe, Kundens Schulungen,
Seminare, Referate & Meetings (Training nach individuellen Schwerpunkten)

SONDERPREIS

10x 90 Minuten Training je 75,00 EUR, 3 aufeinander aufbauende Stufen mit 10 Trainingseinheiten möglich,
alle Kosten sind förderfähig zu je 70, 80 oder 100 %

WEITERE THEMEN AUF ANFRAGE

Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen, Präsenztraining, Techniken zu freien Sprechen & Moderieren

DIE VERMITTLERIN

Katrin Schmidt, dipl. Gesangslehrerin, Dozentin für Sprecher - Nachwuchs & Journalisten (Radio, TV)

Atelier

Katrin Schmidt

www.Katrin-Schmidt.com

Anschrift:

Freiheit 25

Dresden 01157

Bank:

Ostsächsische Sparkasse Dresden

DE26850503004121154440

OSDDDE81XXX

Kontakt:

Tel: 0351/4217672

Handy: 0178/1865099

Katrin7Schmidt@yahoo.de