



Vokalsingen

Ein Stimm - Yoga zur Regeneration

Nächste Gruppenworkshops :

Einsteiger - Workshop am Sonntag, 19.6.22 von 15 bis 18 Uhr, Kosten: 40,- EUR

Vertiefungsworkshop am 17. & 18.9.22 (Sa 10 bis 15 Uhr bzw. So 10 bis 15 Uhr), Kosten: 130,- EUR

Veranstaltungsort „Kulturschlosserei“ Dresden, Bischofsweg 31, Dresden 01099

Unsere verloren gegangene Beziehung zum eigenen Körper soll hier im Focus stehen. Lerne deine Stimme ganzheitlich kennen – als ein natürliches Zusammenspiel von Atem, Körper und Stimme. Statt Optimierung von Gesangstechnik soll es hier um das pure Entspannen gehen. Belastete müde Kehlen erholen sich im Spiel mit Atem und Klang. Dabei wirkt Vokalsingen wie ein Stimm – Yoga, die Energiezentren regenerieren sich.

Wir wollen in den kreativen Fluß kommen: ich zeige dir entschleunigende Körper – Übungen, wir hören exotische Klänge und nutzen ein Gesangstagebuch.

Als Kursleiterin für Vokalsingen experimentiere ich seit 2017 in unterschiedlichen Gruppen... Während meiner Brasilien – Reisen lernte ich interessante Klänge kennen und stellte davon einiges für diesen Workshop zum ersten Mal zusammen.

Offenheit, neugierig sein und eine Vielzahl sinnlicher Klangexperimente sind Willkommen.

Freu dich auf :

- Warm up`s für den ganzen Körper
- ein Gefühl für den freien & feinen Atem
- Aktivierung der Stimmwerkzeuge incl. der Faulpelze Kiefer & Zunge
- Partnerübungen & wecken der feinen Vibration
- Einzelarbeit am Vokal (entspannte Formung, richtiger Druck, intuitiv sein, Singen ohne „Wollen“)
- ein aufeinander hören und sich einschwingen
- Singen aus dem Inneren - dabei Stimmungen entstehen lassen & sich künstlerisch austoben

Und das wird dir mit dem Vokalsingen ermöglicht :

- den Geist beruhigen
- die Stimme im Körper lenken
- Freiheit im Singen erfahren
- Ausdrucksfarben verfeinern
- authentisch und kraftvoll werden

[www. Katrin-Schmidt.com](http://www.Katrin-Schmidt.com)

